

# AVONTUUR IN DE STAD

INTERVIEW MET MARTIN HUP, DIRECTEUR  
NATUUR SPEELTUIN HET WOESTE WESTEN

**Een verborgen hut op een vuilnisbelt, die 'geheime' bunker in de duinen, het 'verboden' bos en stiekem spelen op de bouwplaats. Martin herinnert zich zijn eigen jeugd in Den Helder nog goed. En dan vooral de spannende momenten, dat waren de hoogpunten. Juist het avontuur en het opzoeken van de grenzen en de risico's maakten het aantrekkelijk.**

Martin: "Het lijkt wel of het woord 'kattenkwaad' uit ons vocabulair verdwenen is. Tegenwoordig worden ondeugende kinderen gelijk 'pestjochies' genoemd. Terwijl het opzoeken van grenzen voor kinderen heel gezond en natuurlijk is. Een kind leert zo zijn grenzen kennen. In Het Woeste Westen kunnen kinderen 'risicovol spelen', dat maakt het spannend en avontuurlijk."

behoefde van de stadse ouders en kinderen te voorzien. Ouders hebben het vaak over hun eigen jeugd en willen er hier iets van meegeven aan hun kinderen.

#### Waarom is natuur zo goed voor kinderen?

Als kinderen vrij in de natuur mogen spelen, kunnen ze zich daarna beter concentreren. Onderzoek wijst ook uit dat het kinderen actiever maakt, sociaal weerbaarder en minder snel depressief.



#### Hoe is het Woeste Westen ontstaan?

De plek was eigenlijk al een eenvoudige natuurspeeltuin, maar werd slechts bezocht door mensen die hun hond uitlieten en zwervers. Kinderen kwamen er nauwelijks. Martin zag meer mogelijkheden voor het gebied. Hij was docent Biologie met een achtergrond van natuur- en milieueducatie. 'Ik zocht iets creatievers, iets meer dan het alleen voor de klas staan. Ik had de avonturenclub al opgericht met mijn eigen jeugd als voorbeeld. Kinderen willen niet alleen fietsen en wandelen in de natuur, maar ze willen ook een fakkie stoken, vast komen te zitten in de modder, een katapult maken en in bomen klimmen. Hier kunnen ze lekker ravotten. Als ze een zwemdiploma hebben en ouder dan 7 zijn, mogen ze op eigen houtje de speeltuin ontdekken. Mijn missie is: laat een kind vrij spelen in een uitdagende omgeving zonder overmatige bemoeienis. Dan kan het zich helemaal uitleven en zichzelf zijn. Het terrein is 7 dagen per week open. Ik verbaas me er nog elke dag over hoe kinderen hier losgaan, ongeacht hun achtergrond. Er komen nu meer dan 57.000 bezoekers per jaar. Zelfs van buiten de stad worden we bezocht. Het blijkt in een

Ze kunnen ook beter leren samenwerken omdat ze buiten uitdagende projecten kunnen aangaan die je niet alleen kan oplossen."

#### Vrijheid

"De meeste mensen zijn vrij consumistisch ingesteld. Ze kijken naar wat er komend weekend is georganiseerd en gaan daar dan naartoe. Ze vragen hier ook wel eens 'hoe loopt de route?' Dat zegt al heel veel volgens mij. Een kind kan hier juist alles zelf ontdekken, er is geen route, het kan risico's aangaan en grenzen verleggen. Het enige 'echte' spelen is zonder ouders. Ik vroeg mijn zontje een keer waarom alleen spelen zo leuk is: 'dan beleef je het



**"DIT IS HET ECHE SPELEN. HIER GAAN KINDEREN ECHT LOS"**

echter' was zijn antwoord.

En ik denk dat het nog dieper gaat. Een kind kan hier zijn oerinstincten helemaal uitleven. Het komt in contact met de oermens in hem/haar. Geef een kind een stok en het wordt een jager. Een kind moet het ontwikkelen van deze oerinstincten doorlopen, om een weerbaarder en creatiever mens te worden. Het is hier zeker niet 100% veilig. Kinderen houden juist van risico. Daar groeien ze van. Toch zijn er weinig incidenten. Wat het meest voorkomt is dat ze zich snijden aan het riet. Wat op zich ook een goede ervaring is."

#### Opvoeding

"Ik krijg wel eens het idee dat ouders tegenwoordig te graag vrienden willen zijn met hun kinderen, en daardoor erg meegaand zijn. Maar duidelijk grenzen aangeven is heel belangrijk, dat heeft ieder kind nodig. Anderzijds je kind ook vertrouwen en los laten. Kinderen moeten leren zelf problemen op te lossen. Ga niet altijd voor je kind staan, maar loop er soms ook letterlijk achter zodat het kan laten zien dat het zelf kan oversteken. Ze moeten voorbereid zijn. Met 12 jaar gaan ze naar het voortgezet onderwijs moeten ze in staat zijn veilig zelfstandig van a naar b te fietsen. Mensen zijn steeds angstiger geworden. We krijgen alles wat er aan nare zaken gebeurt direct mee via de media. Terwijl de stad op zich niet gevaarlijker is geworden. Dat zeg ik niet alleen, dat komt uit onderzoek naar voren."

#### De stad voor kinderen

Martin: "Een nadeel van het wonen in de stad is dat kinderen minder vrije speelruimte hebben. Kinderen worden behoorlijk in hun vrijheid beperkt. Gevolg kinderen zitten veel binnen. De helft van de kinderen overschrijdt de 2 uur 'beeldschermtijd' per dag. Mijn eigen zoon ook! Een voordeel van het wonen in de stad is dat ze in een multiculturele wereld opgroeien. Kinderen in de stad zijn mondiger. Ze worden met meer aspecten van het leven geconfronteerd. Ik was zelf 12 toen ik voor het eerst een patatzaak bezocht. Ik dacht dat het een soort rovershol was."

## GROENSNACK

GA REGELMATIG NA SCHOOL EVEN EEN UURTJE MET JE KINDEREN (EN VRIENDJES) NAAR HET PARK OF EEN VAN DE NATUUR SPEELTUINEN IN AMSTERDAM. OOK MET WAT SLECHTER WEER. DAN HEBBEN ZE HUN GROENSNACK WEER BINNEN VOOR DIE DAG!"



**Martin Hup (47)** is directeur Natuurspeeltuin Het Woeste Westen / Regioconsulent Amsterdam Stichting Springzaad. Woont samen met Mar Fernandez Borja en zoon Daniel (11) in de Staatsliedenbuurt. [www.woestewesten.nl](http://www.woestewesten.nl) [www.springzaad.nl](http://www.springzaad.nl)

#### Waar is het Woeste Westen?

Overbakerpad 3, 2014 AZ Amsterdam. In de Noord Oosthoek van het Westerpark. Niet direct bereikbaar met de auto (bereikbaarheid zie website).

## AVONTUURLIJKE VRAGEN AAN JE KIND:

- WAT IS JE AVONTURENLIJST, WAT WIL JE GRAAG BELEVEN?
- WAT WAREN JE GROOTSTE AVONTUREN TOT NU TOE?

## BUITENSPELEN IS GOED!

1. Contact met de natuur bevordert gevoelens van zelfbeseft en autonomie en stimuleert processen van zingeving en waardetoekenning (Margadant in Gezondheidsraad en RMNO)
2. Bevordert de motorische ontwikkeling
3. Door daglicht maak je vitamine D aan (50% van de Nederlanders heeft een tekort aan vitamine D!)
4. Daglicht is de ideale slaappil. Het zorgt dat je biologische klok goed functioneert. Hoe meer daglicht je overdag ziet, des te meer melatonine (het slaaphormoon) maakt je lichaam 's nachts aan.
5. Kinderen blijven fit en buitenspelen is preventief tegen obesitas.

## WESTERPARK

De gemeente Amsterdam besloot in 1981 van het voormalige industrieterrein van de Westergasfabriek een groot park te realiseren. De Westergasfabriek heeft zich ontwikkeld tot een van de belangrijkste culturele plekken in Amsterdam. Het succes van het cultuurpark is voor een belangrijk deel te danken aan de periode van de zogeheten Tijdelijke Invulling. Deze Tijdelijke Invulling heeft uiteindelijk ruim zeven jaar geduurd: tussen 1993 en 2001 vonden er op het terrein honderden evenementen plaats en waren er meer dan honderd tijdelijke huurders. De mogelijkheden waren onbeperkt: van repetitieruimte tot atelier, van opera tot housefeest en van circus tot congres.